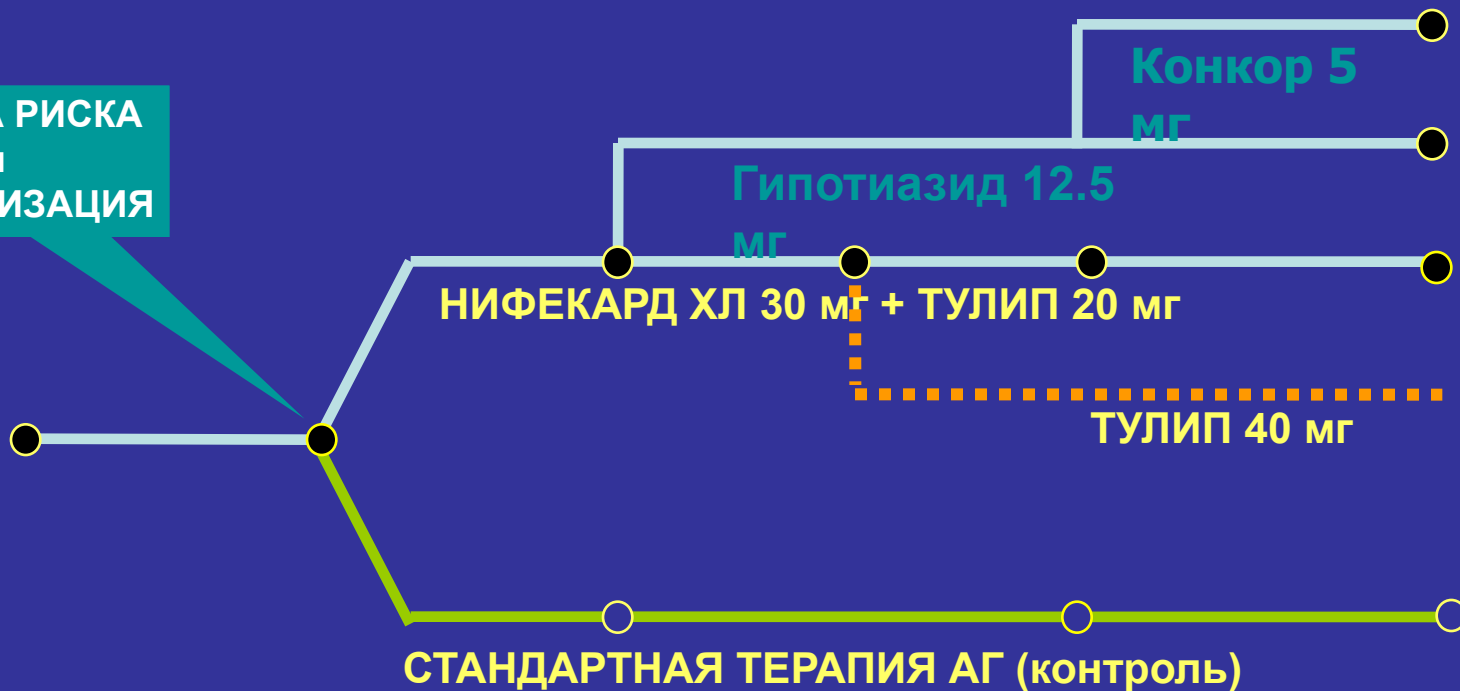


САФАРИ

Целью настоящего исследования является доказательство возможности снижения фатального риска ССЗ у больных гипертонической болезнью в сочетании с гиперхолестеринемией при назначении ступенчатой контролируемой терапии.

ОЦЕНКА РИСКА
И
РАНДОМИЗАЦИЯ



ОЦЕНКА РИСКА

ВИЗИТЫ

V1

V2

V3

V4

V5

V6

НЕДЕЛИ
ТЕРАПИИ

-1 нед

0 нед

4 нед

6 нед

8 нед

12 нед

- НИФЕКАРД XL –нифедепин, производства компании Lek
- Гипотиазид - гидрохлортиазид, производства компании Xinoip
- Конкор - бисопролол, производства компании Nycomed
- Тулип -аторвастатин, производства компании Lek

Исследование проводилось в двух
центрах:

в Москве и Ярославле: включено в
исследование 97 человек, из них

- 48 в группе активного лечения
- 49 в группе контроля

Критерии включения:

- Систолическое АД (**САД**) ≥ 140 мм рт.ст. и/или диастолическое АД (**ДАД**) ≥ 90 мм рт.ст.
- **ХС ЛПНП ≥ 116 мг/дл** (3,0 ммоль/л) на V-1, не лечившиеся ранее или лечившиеся неадекватно, соблюдающие гиполипидемическую диету;
- 10-летний **фатальный риск (SCORE) $> 5\%$** или выраженное повышение одного из ФР: **ХС ≥ 8 ммоль/л (320 мг/дл)**, или **ХС ЛПНП ≥ 6 ммоль/л (240 мг/дл)**.
- Отсутствие гипотензивной терапии, нерегулярная гипотензивная терапия или терапия в неадекватных дозах по крайней мере в течение 4-х недель до включения в исследование, неэффективная монотерапия;

Характеристика двух групп больных после рандомизации (n=97)

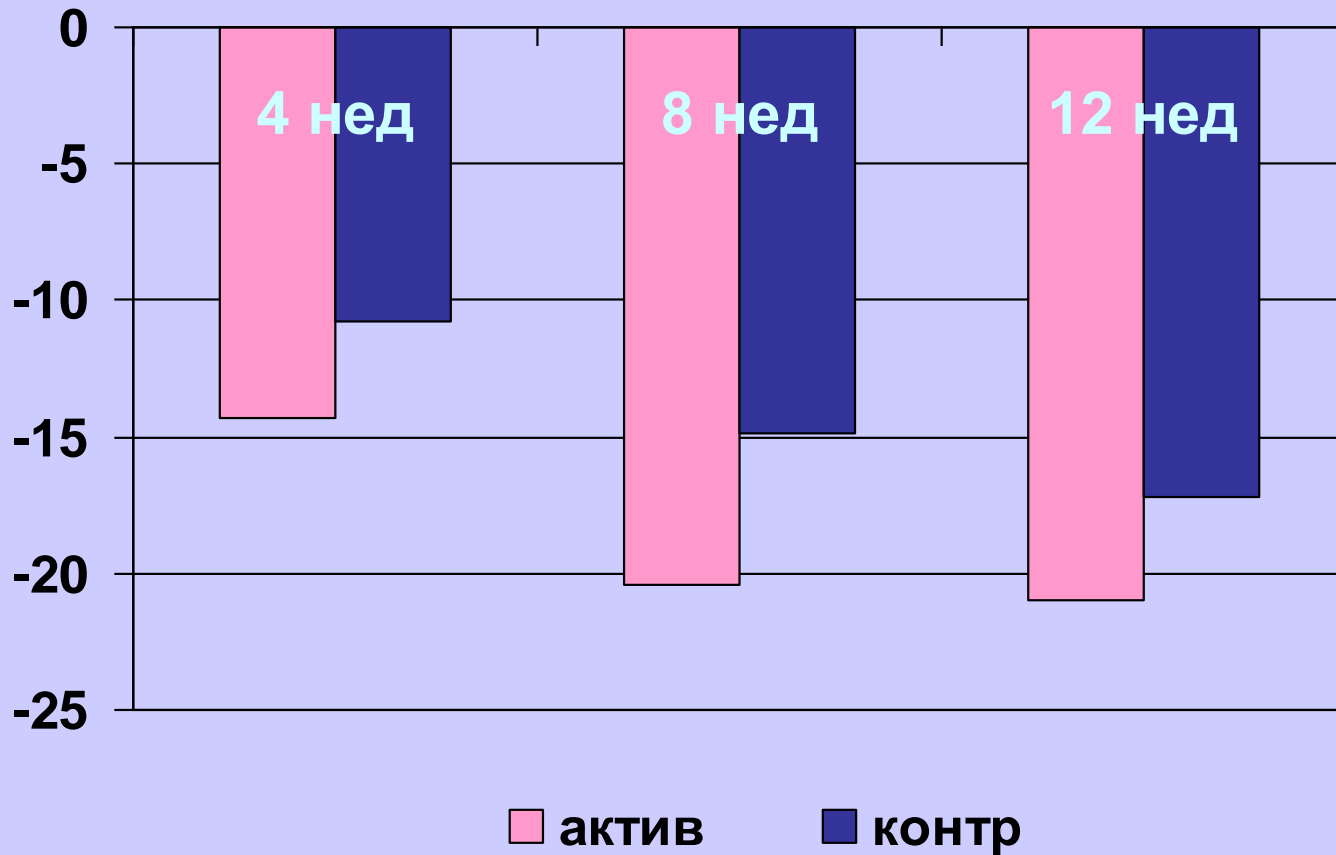
	Активное лечение (n=48)	Контроль (n=49)	p
Возраст, лет	58,8±10,7	61,9±9,5	0,13
Рост, см	160,9±24,8	165,8±9,0	0,20
Вес, кг	78,8±13,2	79,2±13,5	0,85
ИМТ, кг/м ²	28,8±3,2	28,7±2,9	0,86
ОТ, см	94,8±12,1	93,8±12,2	0,69
ОБ, см	105, 7±9,3	106,4±9,4	0,68
САД	155,2±9,9	158,9±9,9	0,07
ДАД	91,5±6,7	92,8±8,1	0,39
ЧСС	72,7±8,6	68,2±8,2	0,009
Риск ССО	5,7±0,6	6,2±0,6	0,52

Показатель	Группы		
	Активное лечение (n=48)	Контроль (n=49)	p
АЛТ, ед/л	28,5±1,8	26,4±1,8	0,44
АСТ, ед/л	25,9±1,4	27,2±1,4	0,50
КФК, ед/л	130,4±9,3	152,5±9,2	0,10
ХС, общий, ммоль/л	6,48±0,15	6,10±0,15	0,09
ХС ЛПНП, ммоль/л	4,31±0,13	4,09±0,13	0,25
ХС ЛПВП, ммоль/л	1,29±0,04	1,30±0,04	0,81
ТГ, ммоль/л	1,76±0,11	1,47±0,11	0,10
Креатинин, мкмоль/л	91,6±2,0	87,1±1,9	0,11
глюкоза ммоль/л	5,3±0,2	5,2±0,2	0,66

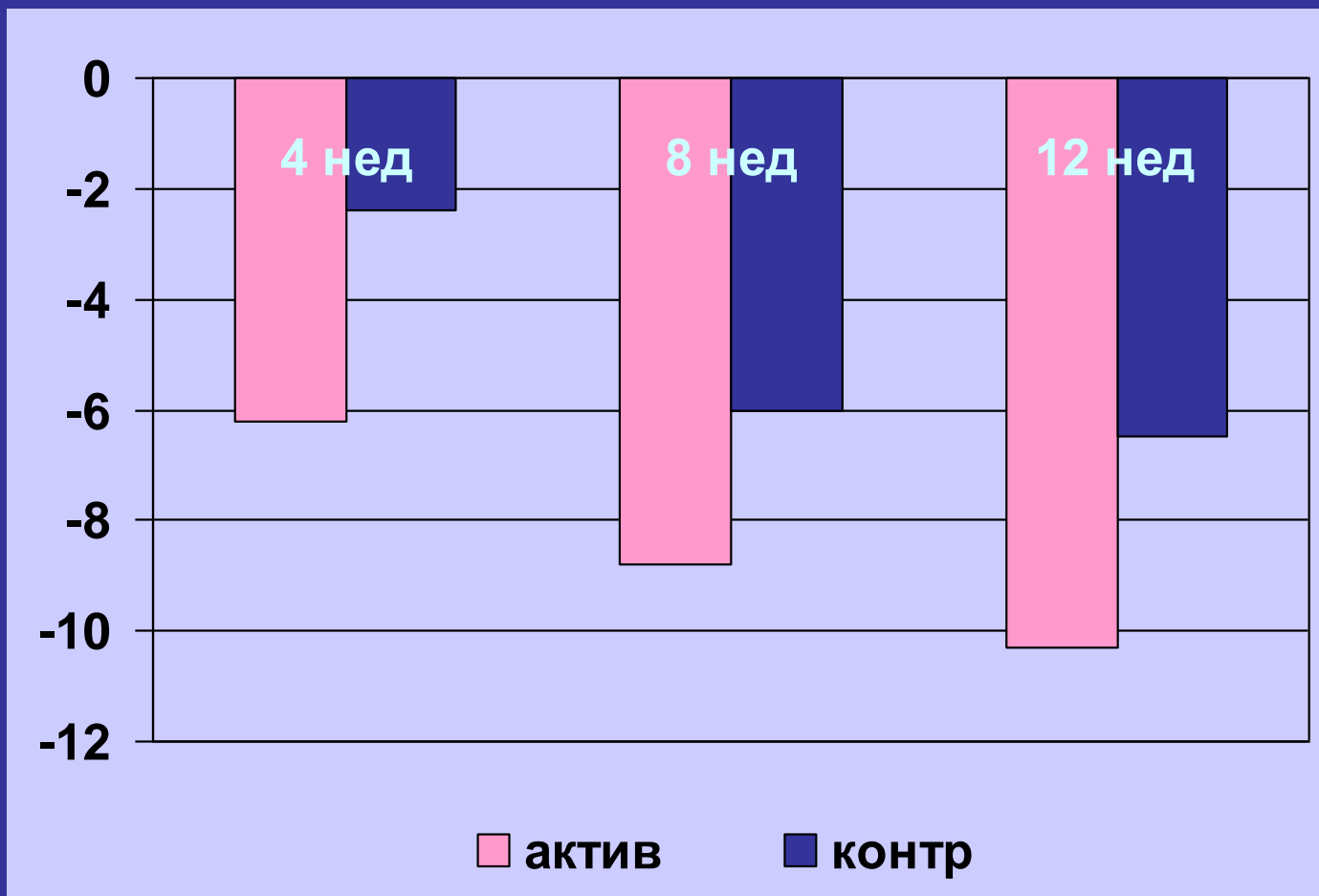
	Активное лечение		Контроль	
	0 неделя	12 неделя	0 неделя	12 неделя
САД	155,2±1,1	129,77 ±1,1	158,91 ±1,09	137,7 ±1,09
ДАД	91,480 ±0,7	79,6 ±0,76	92,8 ±0,7	83,06 ±0,7
ЧСС	72,73±0,77	69,63±0,82	68,18 ± 0,76	67 ±0,76
Риск ССЗ	5,7±0,6	2,47±0,3	6,2±0,6	4,23±0,27

	Активное лечение		Контроль	
	0 неделя	12 неделя	0 неделя	12 неделя
АСТ, ед/л	25,9±0,93	30,0 ±1.06	27,2 ±0.92	25.4 ±0.94
АЛТ, ед/л	28,5 ±1,53	35,96 ±1,73	26,49 ±1,51	28,1 ±1,54
КФК, ед/л	130,37 ±5,83	113,54 ±6,6	152,5 ±5,77	124,04 ±5,88
Креатинин, мкмоль/л	91,34 ±1,74	87,4 ±1,81	87,23 ±1,68	92,2 ±1,68
ХС, общий, ммоль/л	6,48 ±0,11	4,8 ±0,12	6,1 ±0,11	6,2 ±0,11
ХС ЛПНП, ммоль/л	4,31 ±0,095	2,88 ±0,11	4,1 ±0,1	4,11 ±0,1
ХС ЛПВП, ммоль/л	1,29 ±0,02	1,29 ±0,02	1,3 ±0,02	1,36 ±0,02
Глюкоза , ммоль/л	6,48 ±0,11	4, 79 ± 0,12	6,1 ±0,1	6,19 ±0,11

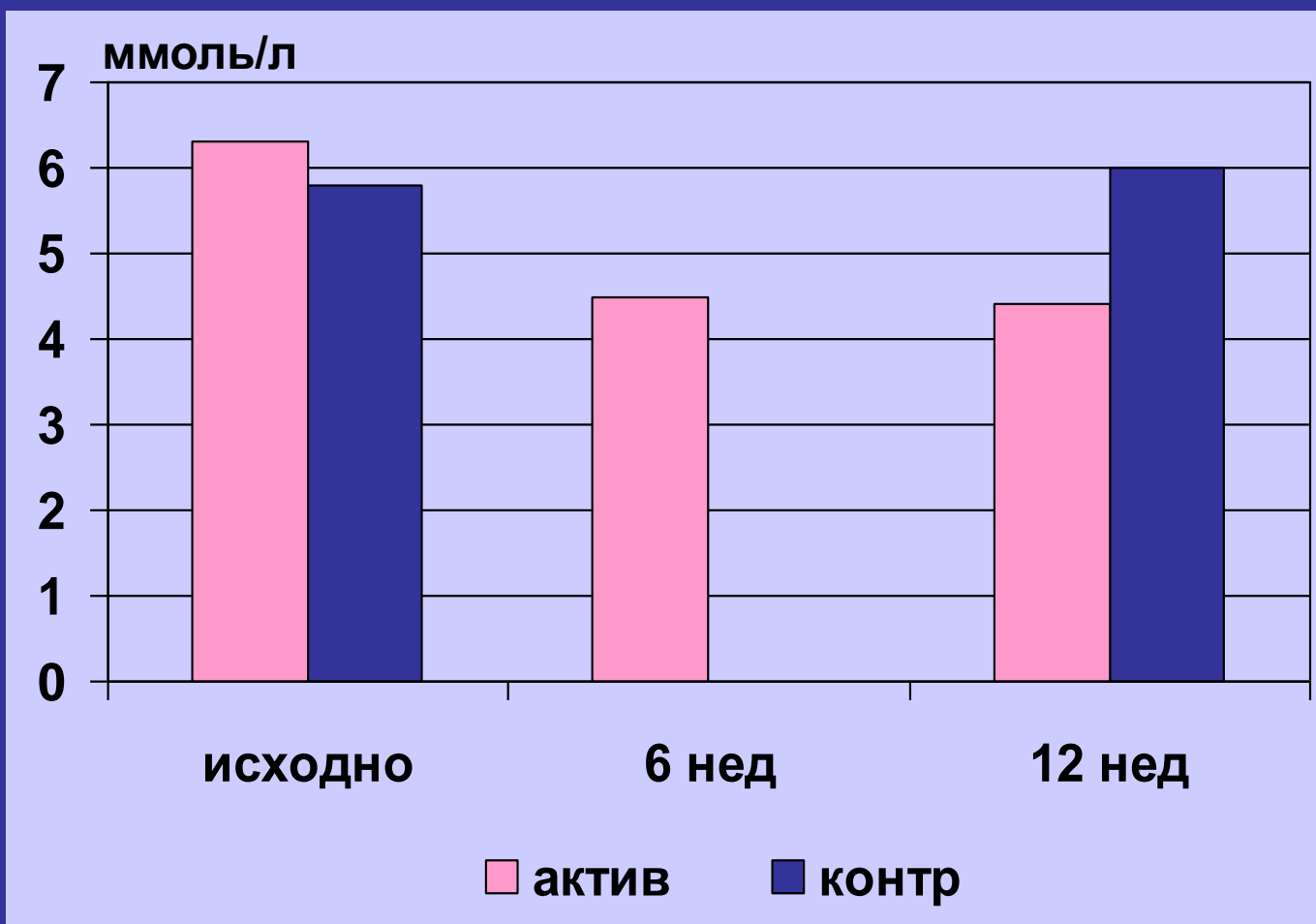
Снижение САД (мм Нг)



Снижение ДАД (mm Hg)



Динамика уровня холестерина



Снижение риска

